

План занятий в «Школе родственного ухода за маломобильными и немобильными гражданами»

№	Тема	Кол-во часов	Проведение практического занятия
1.	Общение с человеком, имеющим дефицит самообслуживания. Соблюдение достоинства подопечного и ухаживающего. Принципы ухода по системе М. Кровинкель.	1 час	
2.	Организация пространства в доме: особенности помещения, основное и вспомогательное оборудование и его размещение, безопасность больного и ухаживающих лиц.	1 час	
3.	Гигиена маломобильного человека. Специальные средства для ухода и гигиенические принадлежности. Принципы подбора и правила использования. Гигиенические процедуры у маломобильных пациентов: принятие душа, ванны, туалет; вспомогательное оборудование	2 часа	1 занятие
4.	Уход за полостью рта и зубными протезами. Уход за ногтями. Уход за лицом: глазами, носом ушами. Бритье человека с ограниченной подвижностью.	1 час	
5.	Интимная гигиена. Правила безопасности и соблюдение достоинства. Перемещение человека в кровати и вне ее. Принципы и правила безопасности для нуждающегося в помощи и ухаживающего. Смена постельного и нательного белья. Падения. Риски и профилактика.	2 часа	1 занятие
6.	Профилактика заболеваний, связанных с длительным постельным режимом: обстипация (запор), дегидратация, аспирация, тромбоз, застойная пневмония, контрактуры суставов. Активизация человека. Пролежни: профилактика и факторы образования пролежней. Лечение пролежней. Стадии образования и заживления.	2 часа	1 занятие
7.	Организация питания лежачего больного. Основные требования к пище для лежачего больного. Недоедание: причины, симптомы и последствия. Подготовка к кормлению. Прием пищи в кровати. Оборудование и приспособления для кормления ослабленных пациентов и с частичной физической утратой.	1 час	
8.	Уход за больными со стомами. Виды стом: колостома, илеостома, уростома, нефростома, цистостома, гастростома, еюностома, трахеостома. Уход за разными видами стом.	2 часа	

9.	Калоприемник. Виды калоприемников. Смена калоприемника. Мочевой катетер. Уход за катетером. Освобождение мочевого дренажного мешка.	1 час	
10.	Особенности ухода за больным диабетом. Особенности питания при диабете. Диабетическая стопа. Особенности ухода за больным после инсульта. Невербальное общение (альтернативная коммуникация), язык жестов.	2 часа	
11.	Особенности ухода за больным с деменцией. Основные симптомы и признаки. Стадии болезни. Особенности поведения и общения. Агрессивное поведение. Тест сохранности психологического статуса. Работа с биографией.	2 часа	
12.	Кормление через зонд. Гастростома: чем кормить; уход за гастростомой Систематизация домашнего ухода. Физиологические показатели, нуждающиеся в контроле. Ведение документации.	1 час	