Расписание занятий группы дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов на апрель 2024 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Неделя/дни недели | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 1-5 апреля |  | 1.Дыхательная гимнастика, 2.Работа с пластилином,  3.Самомассаж |  | 1.Артикуляционные упражнения,  2.Антистрессовый рисунок,  3.Правила безопасности в лесу |  |
| 8-12 апреля |  | 1.Дыхательная гимнастика, караоке  2.АФК  3.Творческие мастерские |  | 1.Занятия на двигательную активность  2.Творческие мастерские  3. Самомассаж |  |
| 15-19 апреля |  | 1.Плетение из лозы  2.Занятия на двигательную активность  3.Правополушарное рисование |  | 1.Артикуляционные упражнения  2.Релакс, танцы, физкультура  3.Творческие мастерские |  |
| 22-27 апреля |  | 1.Лепка из глины  2. Дыхательная гимнастик  3. Занятия на двигательную активность |  | 1.Плетение из бумажных трубочек  2.АФК  3. Самомассаж |  |

Распорядок занятия группы дневного пребывания

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 1 |  | 10:00-10:45 |  | 10:00-10:45 |  |
| 2 |  | 11:00-11:45 |  | 11:00-11:45 |  |
| 3 |  | 12:00-12:45 |  | 12:00-12:45 |  |